

Bilan de compétences “Rebondir” *by Learn & Share*

Envie de vous projeter dans un nouvel avenir professionnel ?

CE BILAN S'ADRESSE À VOUS SI VOUS...

- Vous interrogez sur votre prochaine étape professionnelle
- Avez besoin de faire le point vos compétences et envies
- Souhaitez redonner du sens à votre parcours
- Hésitez entre différentes options



Ce que vous permettra le bilan “Rebondir” :

Élaborer un plan d'action opérationnel pour vous mettre en mouvement

Construire un projet professionnel concret et réaliste, adapté à votre situation

Définir les critères essentiels de votre futur travail (équilibre, sens, conditions de réussite).

Explorer différentes pistes d'évolution professionnelle.

Identifier vos ressources, compétences et atouts mobilisables pour la suite.

Revisiter votre parcours et valoriser toutes vos expériences

Clarifier vos besoins, vos aspirations et vos priorités pour votre avenir professionnel.

Et si vous preniez le temps d'explorer une nouvelle aventure professionnelle, porteuse de sens et d'élan ?

Envie d'en savoir plus ?
Contactez-moi sans engagement
06.35.59.98.84 - claire@learnandshare.fr



DE QUOI S'AGIT-IL ?

Ce bilan de compétences s'appuie sur une **méthodologie** et des outils robustes (questionnaires, outils réflexifs, ...) ainsi que sur l'accompagnement du coach avec l'apport des **pratiques narratives**, qui facilitent ce cheminement et ce processus créatif. Composé d'entretiens en face à face et d'un travail personnel, il comprend 3 phases et se déroule sur une période de 3 à 4 mois :

1. **La phase préliminaire** qui permet d'adapter le déroulé du bilan de compétences pour répondre à vos besoins et attentes spécifiques
2. **La phase d'investigation** qui permet d'explorer et de formaliser ce qui vous caractérise, vos besoins, vos forces, vos motivations et vos valeurs.
3. **La phase de conclusion** qui permet d'étudier des pistes d'évolution et de construire un plan d'action d'exploration de ces pistes.

POUR QUI ?

Ce bilan de compétences est ouvert à toutes et tous, sans prérequis. Je suis à l'écoute des spécificités de chacun pour adapter au mieux le déroulé. Pour les personnes en situation de handicap, des adaptations des modalités de ce bilan seront étudiées ensemble et avec vos partenaires handicap.

QUI SUIS-JE ?

Forte de 30 ans d'expérience dans le développement des personnes, j'accompagne les transitions professionnelles et personnelles, en individuel et en collectif, grâce à une approche sensible et narrative. J'aide chacun à revisiter son histoire pour y puiser des ressources et imaginer la suite avec clarté et sens. Je suis formée au coaching et aux pratiques narratives.



LES FORMULES

BILAN **HORIZON**

Un bilan de compétences complet et personnalisé : 16h en face à face en distanciel, présentiel ou hybride

BILAN **FOCUS**

Un bilan de compétences ciblé sur vos priorités : 12h en face à face en distanciel, présentiel ou hybride

Envie d'en savoir plus ?
Contactez-moi sans engagement
06.35.59.98.84 - claire@learnandshare.fr

Le bilan de compétences est un dispositif régi par le code du travail (Articles R6313-4 à R6313-8). Il peut être financé par le biais de votre CPF, en accord avec votre entreprise ou France Travail ou via vos fonds propres sur devis (tarifs et conditions de paiement adaptés).

Learn And Share est un organisme de formation enregistré sous le numéro 11788665378. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

